



寝苦しい夜が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。身に堪えるような蒸し暑さが続き、体にとってもストレスが高まる日々が続いています。こまめに休息を取りつつ、無理のない範囲で生活リズムを保っていきましょう。引き続き、Discovering Soundsのご支援のほどよろしくお願いいたします！



## Discovering Native おすすめ機能！ ～ミラーモード編～

発音方法

### 解説動画

解説編 実践編

DISCOVERING NATIVE

/ə/ の発音方法

【あいまい母音】： about [ə]

[ə]の発音方法は、「口周りあひる体操」で口周りの筋肉を軽く緊張させ、のどの奥から「ポンッ」と息を吐くようにし、「アッ、イツ、ウツ、エツ、オツ」と短く発声します。

[ə]は「あいまい母音」、もしくは、「シュワ音」と呼ばれ、のどだけで音を響かせて作る特殊な発音です。

Discovering Nativeには、英語を発音する際の口の形を解説動画と比較しながら学習できるミラーモードが搭載されています。まずは3DCGの解説動画を見ながら、練習したい音の口や舌の動きを確認して下さい。次に、ミラーモードをオンにし、実際に発音してみましょう。口の動きを確認しながら発音練習をし、動かしにくい部位は筋肉トレーニングなども並行して行うと効果アップ！

### ミラーモードオン

【あいまい母音】： about [ə]

[ə]の発音方法は、「口周りあひる体操」で口周りの筋肉を軽く緊張させ、のどの奥から「ポンッ」と息を吐くようにし、「アッ、イツ、ウツ、エツ、オツ」と短く発声します。

[ə]は「あいまい母音」、もしくは、「シュワ音」と呼ばれ、のどだけで音を響かせて作る特殊な発音です。

ミラーモードにする

DISCOVERING NATIVE

実践編に切り替え

0:10 / 1:23

¥790/月（生徒さんは¥590/月）で利用することが可能です。皆さん、是非お気軽にお試し下さい！  
こちらをクリック▶<https://dn.discoveringsounds.com/home>

## Before & After 動画

長文の Before → After 動画

But hey!  
I just wanted to drink with a bunch of my friends.

DISCOVERING SOUNDS

下記のURLから是非観てね



<https://www.youtube.com/watch?v=iS48XySaujM>



### Tip of the Month ～今月の発音ポイント～

#### 【母音リバースあくび体操】

抑揚をつけるとき、喉を閉めてから開きますが、2音節以上の場合には音が続くため、開いた状態の喉を再度閉める必要があります。この喉閉めがコントロールできるようになると、2音節以上の単語のアクセントが自然と作れるようになります。のどを開けた状態から閉めにくい練習を行い、自然なアクセントを身につけましょう！



## 喉を使って 発音力を鍛えよう！

当スクールの発音矯正プログラムには、口周りや舌の筋肉トレーニングの他に「英語を発音するための喉」を作るエクササイズを取り入れています。それが「声帯あくび体操」です。喉を閉めたあとに一気に開くだけのエクササイズなのですが、文字に起こすのは簡単、実際にやってみるととても難しいのです。フラットに口先だけで話す日本語とは違い、英語は喉をコントロールしながら話す必要があります。例えば、アクセントを作る時には喉を閉め、抑揚をつける時には開き、これらを繰り返すうちに自然とイントネーションが生まれます。また、喉を鍛えることによって気道が広がり、呼吸が深く、音の響きが良くなります。アクセントや抑揚だけでなく、日本人にとって難しいとされるリダクションやリンキングなども息が途切れずに話せるようになります。今月の発音ポイントにも母音リバースあくび体操を紹介していますので、喉の土台作りのために是非トライしてみてください！！