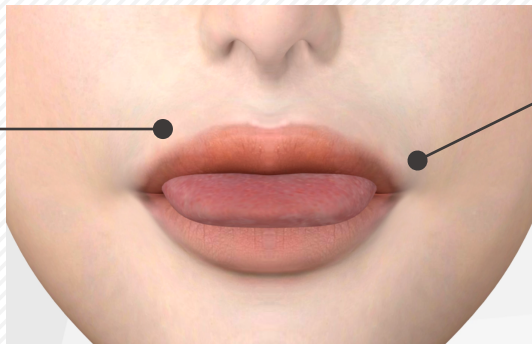


[θ] と [ð] の発音に必要な、舌を突き出す時に使う「オトガイ舌筋」を鍛えるエクササイズです。

正面 1 舌を突き出し、歯で噛まずに唇のみで軽くはさみます。

唇を内側に巻き込まない、またはすぼめないようにします。



口角は常に一定で軽く力を入れられ動かさないでください。

正面 2 舌に力を入れて前に突き出します。



舌の両端と口角は常に触れている状態を保ちます。

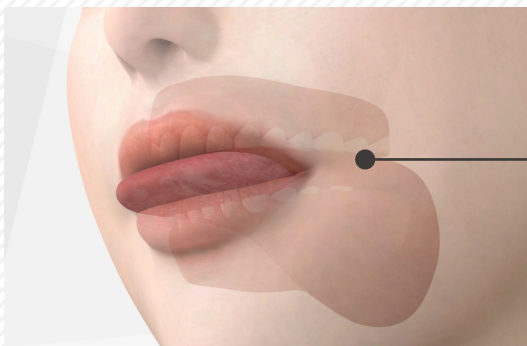
正面 3 舌の力を抜いて引っ込めます。



突き出した舌を戻すのは、最初に構えた位置までにしましょう。

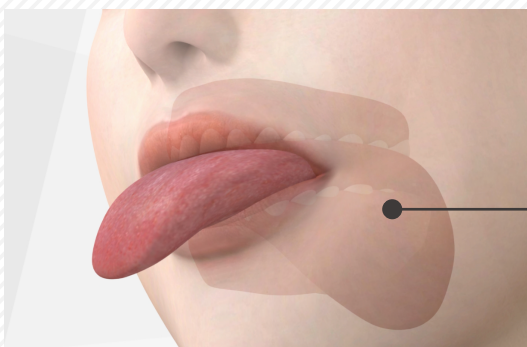
正面 4 完全には口の中に舌を引っ込めず、軽く突き出したままにします。

45度 ① 舌の両端と口角は常に触れさせておいてください。



舌の両端と口角は常に触れている状態を保ちます。

45度 ② 舌を突き出す時に、唇をすぼめてはいけません。



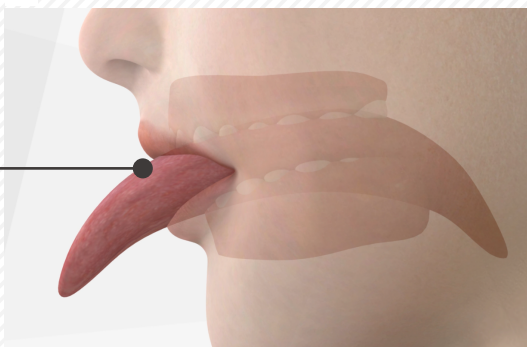
舌先で何かを舐めるようなイメージで力を入れます。

90度 ① 舌を突き出す時は、ヘビの舌のように細くするイメージで行います。



90度 ② 10回を1セットとして、1日3~5セット行いましょう。

舌を突き出した時に、舌の裏側に引っ張られるような痛みを感じると正しく力を入れられています。



[th] 無声音

STEP 1 「舌のきゅっきゅ体操」を応用します。



STEP 2 発音のポイント

think, throw, anything など、[θ] の発音は、舌のきゅっきゅ体操を応用し、「ス～」と息を吐くだけで発音します。

STEP 3 発音の方法

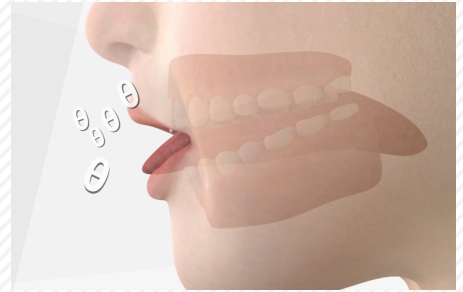
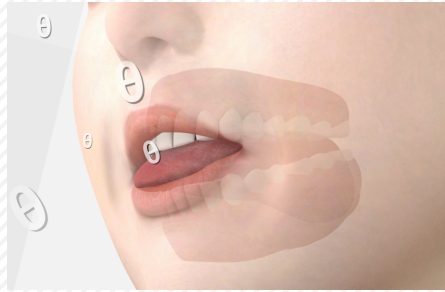
- ① 口を開け、舌を歯より前に 5～10mm、下の歯全体に乗るように突き出します。
- ② 1 で突き出した舌を、上の歯 4 本以外で軽くはさみます。上の歯 4 本は、どこにも触れません。
- ③ あひるで口角を緊張させ、舌の両脇と密着させます。*空気が漏れないようにするため。
- ④ 3 の形を維持したまま、息を吐き出します。

STEP 4 発音の注意点

- 舌を噛まないようにします。
- 後舌は上の両奥歯 2, 3 本目あたりに触れているようにします。
- 舌の両端と口角の内側は、常に触れさせておきます。
- 息を吐く瞬間に、舌が盛り上がり上の歯に当たってしまうことがあるので、上の前歯 4 本は絶対触れさせないようにします。
- 放射状に息を吐いてしまうことがあるので、直線状に息を吐くことを心がけます。

[th] 無声音

STEP 1 口の形は「θの発音方法」を応用します。



STEP 2 単語で練習しましょう。

θ

thank / / **th**ink / / **th**orn / / ***th**ousand / / **th**read / /

theater / / **th**ought / / **th**row / / **th**eme / / **th**eory / /

any**th**ing / / every**th**ing / / birth**th**day / / breath**th**less / /

*ruth**th**less / / tenth**th**s / / sixth**th**s / / someth**th**ing / / forth**th**with / /

bread**th** / / *booth**th** / / depth**th** / / faith**th** / / fifth**th** / /

health**th** / / month**th** / / path**th** / / *truth**th** / / twentieth**th** / /

wealth**th** / / width**th** / /

*印おあぴよのマーク

STEP 1 文章で練習しましょう。

- 1: Any**th**ing else?
- 2: No**th**ing left.
- 3: He said som**th**ing.
- 4: It was no**th**ing.
- 5: **Th**anks for every**th**ing.
- 6: Without **th**inking any**th**ing.
- 7: He **th**rew a stone.
- 8: **Both** sides of the **th**ing.
- 9: I can do no**th**ing myself.
- 10: I **th**ought of som**th**ing good.
- 11: I went there **th**ree times.
- 12: Tom **th**rew Tim **th**ree **th**umb**th**acks.
θʌmtæks
- 13: I have **th**ought of som**th**ing.
- 14: No**th**ing is wor**th** **th**ousands of **th**eaths.
- 15: Mr.Smi**th** **th**rew out unnecessary **th**ings.
- 16: The news sent a **th**rill **th**rough him.
- 17: Are you available at **th**ree on **Th**ursday?
- 18: I like doing **th**ings that are **th**rilling.
- 19: The four**th** **Th**ursday of November is **Th**anksgiving.
- 20: The ear**th**quake left **th**ousands of people homeless.
- 21: **Th**irty-**th**ree **th**ousand feathers on a **th**rushes **th**roat.
- 22: It is som**th**ing that we cannot do any**th**ing about.